

“Tener un conyugue el cual esta comprometido en el bien y el mal, en la salud y la enfermedad, hace a las personas mas felices y saludables.”

Gallagherand Waite, El Caso por el Matrimonio, p. 77

## Lo que la iglesia enseña, la ciencia lo confirma...

# El Matrimonio Es Bueno Para Los Esposos, Las Esposas y Los Hijos

Dios es ambo, Creador, y Redentor. Dios sabe todo de nuestro cuerpo, nuestro corazón y nuestra relación. El los hizo. Dios inventó el sexo y el matrimonio. No deben entonces ser una sorpresa que Su creación del matrimonio es la manera de hacernos feliz. Pero, ¿La ciencia ratifica las enseñanzas de la iglesia?

### El Matrimonio Es Bueno Para Los Esposos y Las Esposas

“En la riqueza y en la pobreza, en la salud y en la enfermedad”, los votos matrimoniales atán al hombre y a la mujer publicamente. En un mundo lleno de inseguridad, esta palabras son una fuerte fundación en el matrimonio. Los conyugues pueden vivir la aventura de crear una vida junta por medio de la seguridad de estos votos recitados publicamente.

**Más Seguridad.** El lazo matrimonial es invisible, pero bien real. De echo la sociología revela que sus efectos son muy poderosos. El matrimonio hace a las personas más felices y saludables. En contraste, el concuminato, (personas que viven junta una relación sexual fueran del matrimonio) no tienen la seguridad de de votos recitados publicamente.



**Más Dinero.** Las parejas casadas hacen mas dinero, reducen gastos más eficazmente que las personas en concuminato.

**Mejor Salud.** El matrimonio mejora la salud de la persona. La esposa es significativamente más saludable. y el esposo se beneficia tambien. “ Adultos casados tienen más longatividad, menos enfermedades, más felicidad, y menos depresión, y menos uso de drogas que las parejas en el concuminato y las parejas solteras.

La diferencia que hace el matrimonio es de sentido común. Por ejemplo, los esposos se benefician de sus esposas cuidando su dieta y comportamiento. ( Algunos sociólogos llaman a este fenomeno la virtud de persistir ) Hombres solteros estan en más riesgos de tener comportamientos peligrosos, como beber y fumar en exceso. El matrimonio los introduce al mundo de reponsabilidad y responsabilidad social.

**Mejor entendimiento de proposito.** El matrimonio y la paternidad

proveen un sentido de proposito. No solo vivimos para nosotros. Tenemos otras personas en que pensar. Este sentido de proposito nos da mejor salud mental.

**Más Felicidad.** ¿Quieres ser feliz? El matrimonio es el mejor indicador de la felicidad. El 40% de las personas casadas son felices comparadas con el 25% de los que viven en concubinato.

**Mejor Sexo.** El sexo es mejor físicamente y emocionalmente que el sexo entre las personas solteras. Las personas casadas tienen sexo más frecuentemente que las personas solteras. La intimidad sexual es más placentera cuando se tiene dentro del contexto matrimonial, con su compromiso público. El matrimonio le promete a los conyugues la presencia mutua en las malas y las buenas, en la salud y en la enfermedad; ¿Quién no quiere eso? "

## El Matrimonio da Vida

Los hijos también quieren esa permanencia matrimonial. Los conyugues no solo crean un bienestar mutuo; también transmiten nueva vida. El amor matrimonial, el cual es

“Pocos asuntos tienen ayuda más empírica en las ciencias sociales que ésta: Comparado a el resto de las formas de la familia, las familias de padres biológicos son los mejores para los niños.”


David Popenoe, Rutgers University, Febrero 2006<sup>9</sup>

amor sexual, crea vida nueva. Los hijos florecen bajo un matrimonio tal y como Dios lo creó.

Hijos en matrimonios con bajos conflictos son más propensos a asistir a la universidad y graduarse, menos propensos a usar drogas y alcohol, depresión, menos propensos a ser abusados físicamente y sexualmente, y al embarazo.

Los hijos florecen cuando tienen a un padre y una madre. Estudios han concluido que los conyugues traen diferentes fuerzas y especialización en la crianza de los hijos, y la relación biológica es muy importante para los hijos, en particular para las niñas.

Muchos padres solteros llevan a cabo una labor fantástica en la crianza de sus hijos, y deben ser apoyados. Sin embargo, es más óptimo la presencia de ambos padres.

La Sociología confirma lo que la iglesia siempre ha enseñado; seguir el plan de Dios en la sexualidad y el matrimonio lleva a la felicidad. 

THE FUTURE  
DEPENDS ON  
**LOVE.**  
*Marriage*  
LIFE LONG. LIFE GIVING.

MASSACHUSETTS CATHOLIC CONFERENCE  
WEST END PLACE, 150 STANIFORD STREET, SUITE 5  
BOSTON, MASSACHUSETTS 02114-2511  
PHONE: 617.367.6060 ~ FAX: 617.367.2767  
WEB: MASSCATHOLICMARRIAGE.ORG