

“Giáo Hội dạy rằng sự hòa hợp trong quan hệ tình dục giữa người vợ và người chồng diễn tả ý nghĩa trọn vẹn của tình yêu, nó có sức mạnh để liên kết hai người và hướng tới mục đích tối thượng là sinh sản.”

Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ, *Married Love and the Gift of Life*

Những ích lợi của hôn nhân trong Việc Quý Trọng Sự Sống

Bạn có muốn phòng tránh ly hôn? Để thực hiện lời cam kết sống trọn đời với người bạn đời của mình, các cặp vợ chồng cần phải tinh thức và nên thường xuyên chạy đến với Chúa nơi các Bí tích. Một cuộc hôn nhân lành mạnh cần đến những nỗ lực thường xuyên để giao tiếp với người bạn đời của mình và hơn nữa cần đến sự thăng tiến về mặt thiêng liêng qua việc cầu nguyện chung với nhau.

Một việc thực hành gắn kết vợ chồng và có một sức mạnh phi thường để giữ gìn hôn nhân gia đình. Thực tế chưa đến 1% những cặp vợ chồng thực hiện điều đó bị đổ vỡ hôn nhân. Đó là kế hoạch hóa gia đình cách tự nhiên. (Viết tắt: NFP).¹

Không Phải Là “Bài Ca Muôn Thủa” Của Ông Bà Bạn

Có thể bạn sẽ nghĩ đó là một điều quá lạc hậu, cổ hủ và không thực tế.

Đừng quá nôn nóng, thật đúng khi nói rằng phương pháp tránh thai tự nhiên sẽ thất bại khi chu kỳ kinh nguyệt nơi người phụ nữ không đều.² Nhưng với NFP đó không phải là một sự “cổ hủ hay lạc hậu”. Phương thức tránh thai tự nhiên sử dụng những dấu hiệu trên cơ thể người phụ nữ để lên kế hoạch cho những sinh hoạt vợ chồng nhằm tránh thai hoặc sinh con cái. Phương pháp hiện đại của NFP có tỉ lệ tránh thai thành công tới 99%.³

Phương pháp này có tỉ lệ thành công khoảng từ 38% đến 82% tùy thuộc vào khả năng sinh lý. (Một phương thức trái đạo đức, thụ tinh



trong ống nghiệm, đã có tỉ lệ thành công khoảng từ 21% đến 27%).⁴

Hầu hết chúng ta chưa từng nghe biết về kế hoạch hóa gia đình cách tự nhiên, một số người lại tỏ ra ngờ vực về vấn đề đó. Sharon đã diễn tả cảm xúc của cô khi nghe giới thiệu về phương pháp này: “Tôi ngồi trong lớp với hai tay chống cằm và chẳng để ý gì đến bài giảng trên lớp, cả tâm hồn và trí khôn của tôi đều không sẵn sàng chấp nhận nó, tuy nhiên chính lúc đó tôi nhận ra (cho dù tôi chẳng muốn thú nhận điều này với bất cứ ai) rằng các suy nghĩ của tôi đang tập trung để suy nghĩ về NFP (phương pháp tránh thai tự nhiên), cái đó đến trong tâm trí tôi từ chính sự thờ ơ của mình.”⁵

Vị hôn phu của cô, Michael, muốn bảo vệ cô khỏi những tác dụng phụ mà thuốc ngừa thai mang đến bằng cách áp dụng biện pháp ngừa thai tự

nhiên. Nhưng anh đã phải đối mặt với những vấn đề khác, anh bị cản trở bởi những thói quen cũ, ví dụ những hành động khiêu dâm. Thật khó cho anh để có thể nói không với chị em phụ nữ. Làm sao anh có thể mặc lấy được tâm tình luôn coi bạn gái của mình như chính bản thân mình được?

Phương pháp NFP đã giúp Shara và Michael thế nào trong đời sống hôn nhân của họ như nó đã giúp rất nhiều cặp vợ chồng khác?

Tình Dục = Sinh Con + Kết Ước

Câu trả lời không phụ thuộc nhiều vào ý nghĩa của phương pháp NFP mà phụ thuộc nhiều vào sự hiểu biết của bạn về tình dục. Ý nghĩa của việc quan hệ tình dục đó là sinh con và thể hiện sự kết hợp mật thiết của người chồng và người vợ. Chúa muốn sinh hoạt tình dục mang lại cuộc sống mới

qua việc sinh sản.⁶ Thông qua quan hệ vợ chồng cả hai người nam nữ cộng tác với kế hoạch truyền sinh, kết quả chính là những đứa con của họ. Cũng như Mike và Shara, rất nhiều người trong chúng ta băn khoăn: “Không biết chúng ta có thể kết hợp mật thiết với người bạn đời của mình mà chẳng cần phải có con cái không nhỉ?” Vấn đề này đã làm cho ý nghĩa của sinh hoạt vợ chồng bị tách biệt. Nhờ việc gắn bó với con cái, chúng ta sẽ gắn bó hơn với người bạn đời của mình. Chức năng làm mẹ của người phụ nữ là một thiên chức, nó thuộc về vấn đề riêng tư không thể bị phá hủy hoặc thay thế bởi y học. Điều này cũng được áp dụng cho người chồng. Câu hỏi được đặt ra là: Chúng ta tôn trọng chức năng làm cha hoặc làm mẹ của người bạn đời hay chúng ta lo sợ trước vấn đề đó?

Thật đáng buồn, xã hội chúng ta ngày nay dường như đang tồn tại một thứ văn hóa “ngại sinh sản”. Chúng ta thường nghĩ rằng hệ quả của sinh hoạt tình dục là có con. Nhưng như tiến sĩ Janet Smith đã chỉ ra rằng: “Nếu mang thai là kết quả của sự giao hợp, hành động đó đã đi đúng hướng khi kết quả của nó là những đứa trẻ, nó chẳng có gì sai trái cả.”⁷ Sinh sản không phải là một căn bệnh, nó là dấu hiệu của sự khỏe mạnh bình thường.

Bạn nghĩ gì khi có người nói rằng mục đích của công việc là để kiếm tiền trả nợ? Ý nghĩ đó có chút gì đó hơi ngớ ngẩn. Có rất nhiều lý do để có cho mình một công việc nhưng mục đích căn bản là để cung cấp cho bản thân cũng như gia đình chúng ta về vấn đề tài chính. Cũng vậy việc giao hợp có nhiều ý nghĩa nhưng ý nghĩa căn bản và tối thượng của nó là truyền sinh. (Đây là khám phá quan trọng nhất của ngành sinh học). Con cái là món quà cao quý nhất của hôn nhân.

Bởi vì phương pháp NFP hướng đến việc truyền sinh, nên đương nhiên nó không phải là phương pháp điều hòa sinh sản của người Công giáo. Có một sự khác biệt nền tảng giữa việc triệt sản và việc phòng tránh thai trong lứa tuổi sinh sản.

Những Điều Thực Sự Tốt Cho Hôn Nhân

Trong thực tế các cặp vợ chồng ở mọi thời đại né tránh sinh hoạt tình dục vì nhiều lý do khác nhau. (Bạn cũng có thể là người đang né tránh vấn đề đó ngay lúc này).⁸ Những cặp vợ chồng sử dụng phương pháp ngừa thai tự nhiên lại thường “gần gũi” nhau nhiều hơn là những cặp vợ chồng khác.⁹ Tất cả những lợi ích mà NFP đem lại là: vợ chồng có nhiều thời gian để chia sẻ với nhau, thực hiện đúng với thánh ý Chúa, tôn trọng nhau hơn và không bao giờ người phụ nữ phải sử dụng những loại thuốc độc hại để tránh thai.

Ảnh hưởng của các phương pháp ngừa thai nhân tạo là những chứng bệnh nguy hiểm như: thiếu tuần hoàn máu, huyết áp, chứng đau nửa đầu và hơn nữa là sự thất vọng. Thêm nữa, chúng ta nên cân nhắc kỹ càng đối với những phương pháp nhân tạo mà chúng ta đang sử dụng, nhiều khi không đơn thuần là tránh thai, mà tệ hơn là chúng ta đang làm một việc đáng kinh tởm đó chính là phá thai.¹⁰ Cũng nên chú ý, việc đặt vòng cũng là một hình thức phá thai gián tiếp. Chị em phụ nữ thường chẳng được thông báo về những vấn

đề này, một việc làm đi ngược lại với nhân phẩm và quyền lợi của họ. Tuy nhiên những cặp vợ chồng dùng phương pháp tránh thai tự nhiên có thể tránh được vấn đề này.

Lợi ích lớn nhất của phương pháp NFP là để Chúa làm chủ con người mình, và để cho Ngài làm chủ mọi hành vi tính dục của ta. Cũng cần biết thêm rằng có nhiều cặp vợ chồng trao dâng đời sống hôn nhân gia đình trong sự quan phòng yêu thương của Thiên Chúa, bằng cách coi mục đích của hôn nhân là truyền sinh và sử dụng những phương pháp tự nhiên trong việc phòng tránh thai. Đó là những người thực sự trưởng thành trong đời sống hôn nhân gia đình.

Mike và Shara thực sự có ấn tượng rất tốt về phương pháp tránh thai tự nhiên và những ích lợi của nó trong đời sống hôn nhân của họ và họ đang giúp các cặp vợ chồng khác hiểu và thực hiện phương pháp này. Nhớ lại những kinh nghiệm đó, Mike kể: “Giảng dạy và chia sẻ về vấn đề này nhiều năm nay nhưng cả tôi và Shara chưa từng nghe bất kỳ cặp vợ chồng nào nhận xét phương pháp NFP là phương pháp ngớ ngẩn và cổ hủ cả. Chúng tôi thực sự ngạc nhiên hòa chung với một sự bình an và vui vẻ khi thực hiện nó.”¹¹

⁶Mercedes Arzú Wilson, “The Practice of Natural Family Planning Versus the Use of Artificial Birth Control: Family, Sexual and Moral Issue,” *Catholic Social Science Review*, vol. 7 (Nov 2002), p. 1. ⁷The method's failure rate is 9% (R.A. Hatcher, et al, *Contraceptive Technology*, 18th Edition [New York: Ardent Media, 2000]. ⁸Summarized at <http://www.fertilitycare.org/crms/effectiveness.htm> and <http://ccli.org/nfp/basics/effectiveness-p02.php>. ⁹Summarized at <http://www.fertilitycare.org/napro/infertility.htm>. ¹⁰Sharon and Mike Phelan, “Escape from Fuddledom,” <http://www.usccb.org/prolife/issues/nfp/nfpweek/art-phelan.pdf>. ¹¹Janet Smith, Ph.D., “Contraception: Why Not,” audio CD. ¹²Janet Smith, Ph.D., *Humanae Vitae: A Challenge to Love* (New Hope, Ken.: New Hope Publications, n.d.), p. 10. ¹³As Christopher West likes to say. See www.christopherwest.com. ¹⁴Study confirms that couples using natural family planning have intercourse just as frequently as couples using other methods,” 10/11/2005, <http://www.news-medical.net/?id=13701>. ¹⁵Walter L. Larimore and Joseph B. Stanford, “Postfertilization Effects of Oral Contraceptives and Their Relationship to Informed Consent,” *Archives of Family Medicine*, vol. 9 (Nov. 2000), pp. 126-133. ¹⁶Phelan and Phelan, “Escape from Fuddledom.”

THE FUTURE
DEPENDS ON
LOVE.
Marriage
LIFE LONG. LIFE GIVING.

MASSACHUSETTS CATHOLIC CONFERENCE
WEST END PLACE, 150 STANIFORD STREET, SUITE 5
BOSTON, MASSACHUSETTS 02114-2511
PHONE: 617.367.6060 ~ FAX: 617.367.2767
WEB: MASSCATHOLICMARRIAGE.ORG