

“ Con người, thụ tạo duy nhất chính Chúa dựng nên, không thể tự hiểu biết đầy đủ về bản thân mình nếu không thông qua một món quà vô giá là chính cơ thể của mìnhself. ”

Công Đồng Vatican II – Hiến Chế Vui Mừng và Hy Vọng, # 24

# ngôn ngữ của cơ thể: Nói Lên Sự Thật Với Cơ Thể Chúng Ta

**T**rong cuốn tiểu thuyết Kết Thúc Một Truyện Tình của Graham Greene, một người phụ nữ có tên Sarah đã thề hứa sẽ sống khiết tịnh cả phần đời còn lại. Sarah đã nhanh chóng thất bại vì những khó khăn mà cô gặp phải, cô lại vội vàng ước rằng giá mà cô không có một cơ thể của con người. Tuy vậy khi nhìn thấy vết sẹo trên cơ thể của Maurie người yêu của cô thì cô lại mong muốn vết sẹo đó tồn tại mãi mãi. Cũng nên nhắc đến vết sẹo của Maurie, anh bị sẹo khi cố gắng cứu sống một người đàn ông khác khỏi chấn thương vì bức tường đổ. Cô chia sẻ: “Sau khi nhìn thấy vết sẹo đó của người yêu, tôi lại thấy yêu mến cơ thể mình hơn, cái cơ thể mà trước đây tôi muốn chối bỏ nó.” **“Chúng ta có thể yêu bằng lý trí, nhưng chỉ với lý trí liệu chúng ta có thể yêu được không?”**<sup>1</sup>

Sarah đã nhận ra một điều giống như vấn đề đã được trình bày trong cuốn sách “Thần học về cơ thể” của đức cố Giáo hoàng Gioan Phaolo II. Trong khi những người ngoài Ki-tô giáo thường nghĩ rằng những người Ki-tô hữu là những người xem thường cơ thể của họ thì ngược lại, những người Ki-tô hữu lại tôn trọng cơ thể của họ và của người khác nữa. Đó là món quà đến từ Thiên Chúa để

giúp chúng ta biểu lộ tình yêu thương với anh em đồng loại.

Tình yêu thì không thể cảm nhận qua cái nhìn bình thường. Các họa sỹ thường cố gắng diễn tả tình yêu bằng những hình ảnh mang tính chất



tượng trưng như hình trái tim hoặc hình ảnh của những vị thần tình ái. Nhưng trong thực tế chúng ta chẳng bao giờ nhìn thấy những hình ảnh đó nơi những người đang yêu. Vậy làm thế nào để chúng ta phát hiện ra được

là họ đang yêu? Sarah trả lời rằng chúng ta nhận ra điều đó qua cơ thể của họ. Cơ thể của chúng ta có thể biểu lộ được tình yêu qua những cái bắt tay, gật đầu, nụ cười và còn biết bao những hình thức sinh động khác nữa.

Hãy nghĩ về tình cảm của cha mẹ dành cho con cái họ. Một bà mẹ làm lặp đi lặp lại những công việc nội trợ hàng ngày để kết nối từng thành viên trong gia đình mình. Một lần khi bà vừa làm xong việc giặt rũ, bà nâng một chiếc áo lên để ngắm nhìn, đó là cái áo mà bà giặt đi giặt lại rất nhiều lần, từ chính sự quan tâm chăm sóc đó của bà mà những đứa con của bà đã khôn lớn trưởng thành.

“Đột nhiên tôi cảm thấy thương cho chính bản thân mình, tất cả dường như chỉ là những việc vô ích. Tôi gào lên: Chúa ơi, xin giúp con! Đã bao nhiêu lần con giặt cái áo này, đâu là ý nghĩa của việc này? Ngay lập tức Chúa gọi lên trong tôi một suy nghĩ đơn giản nhưng rất ý nghĩa. “Con hãy nghĩ xem có bao nhiêu đứa con của con mà con đã yêu thương chúng qua việc giặt chiếc áo này?”<sup>2</sup>

Cơ thể chúng ta một cách nào đó cũng giống như chiếc áo đó, nó nói lên ngôn ngữ của tình yêu.

## Tình Yêu Kỳ Diệu Của Hôn Nhân

Có nhiều loại tình cảm chẳng liên quan gì đến những sinh hoạt giới tính. Như chúng ta đã biết, cơ thể con người đóng một vai trò đặc biệt và nó được diễn tả đầy đủ trong mối quan hệ vợ chồng. Cơ thể của người nam và người nữ được tạo dựng như là một sự đối lập, tuy nhiên sự đối lập đó được bổ túc cho nhau để tạo nên sự hòa hợp tổng thể. Cơ thể của chúng ta dù là nam hay nữ được tạo nên với mục đích là để duy trì nòi giống trong một tình yêu tự hiến hoàn toàn của hôn nhân.

Một vài người trong chúng ta được kêu gọi để sống tận hiến của bậc tu trì như là đời sống độc thân. Cũng có một số người chọn đời sống độc thân đơn thuần. Còn chúng ta, những người được kêu gọi để sống đời sống gia đình, một cuộc sống nhằm chu toàn nghĩa vụ duy trì sự sống qua hôn nhân.

Nhu cầu giới tính cũng là một loại tình cảm đặc biệt, trong đó cơ thể người chồng diễn tả nhu cầu gắn gũi với vợ mình mãi mãi. Tình yêu vợ chồng được hiểu một cách trọn vẹn khi nó gắn liền với việc sinh sản. Con cái là hoa quả của tình yêu đó và là mối dây liên kết giữa vợ chồng.

## Trao Dâng Trọn Vẹn Trong Sinh Hoạt Vợ Chồng

Mối tương quan sâu thẳm của đời sống tình dục, sinh sản và tình yêu trao ban đã bị quên lãng trong xã hội chúng ta ngày nay. Tình dục dường như chỉ là một thú vui, là một trò giải trí tầm thường. Đương nhiên, thỏa mãn tình dục là điều tốt vì chính Thiên Chúa đã ban cho chúng ta điều đó. Tuy nhiên Chúa ban cho chúng ta để chúng ta duy trì nòi giống, nếu tình dục chỉ là thỏa mãn, nó sẽ trở thành một điều giả dối. Trong khi cơ thể nói “tôi sẽ yêu thương bạn và có con với bạn” thì tâm trí chúng ta lại nói “tôi

làm điều đó với bạn chỉ để vui.”

Định nghĩa đúng đắn và thể hiện tình yêu cao cả nhất trong sinh hoạt tình dục là toàn bộ con người chúng ta hiến dâng cho bạn mình một tình yêu trọn vẹn mà không đòi đền đáp. Nếu chúng ta yêu cầu điều đáp trả từ người bạn đời của mình, chúng ta chưa thực sự sống trọn vẹn cho người bạn đó. Khi mà chúng ta chưa trao ban cách trọn vẹn, chúng ta chưa chu toàn ý Chúa. Đó chính là thứ mang đến bất hạnh và mất tự do cho chúng ta.

## Tự Do Đủ Để Yêu Trọn Vẹn

Đôi khi chúng ta nghĩ rằng, tự do là quyền để làm bất cứ thứ gì chúng ta muốn, miễn là chẳng làm hại đến ai. Nhưng nếu chúng ta chống lại kế hoạch yêu thương của Thiên Chúa thì chúng ta không những đã tự làm tổn hại bản thân mình mà còn tổn hại đến người khác nữa. Trước hết và sau cùng, tự do hướng về một ý nghĩa đích thực; đó là tự do để yêu thương.

Công Đồng Vatican II dạy rằng: “Tự do để yêu thương giúp chúng ta tìm thấy bản chất thật của con người mình... món quà yêu thương được biểu hiện qua chính con người của chúng ta.”<sup>3</sup>

Đức khiết tịnh là nhân đức giúp ta

tim thấy tự do để yêu thương. Nó là một sự hòa hợp khôn ngoan trong ánh sáng đích thực của những khát vọng thể lý, cái mà được đặt nơi mỗi người chúng ta. Khiết tịnh giúp chúng ta tự do để từ bỏ mình và chỉ như thế chúng ta mới trở thành một con người đích thực.

Tuy vậy, chúng ta không làm điều đó một cách đơn độc. Chính Chúa sẽ giúp chúng ta vượt qua tính ích kỷ hẹp hòi bằng Ân Sủng của Ngài. Chính Ngài qua các Bí tích (như Bí tích Thánh thể, Hòa giải và Bí tích Hôn phối) là người đầu tiên hướng dẫn và giúp chúng ta biết yêu thương người khác.

Qua đó chúng ta sẽ sống một đời sống như Chúa mong muốn, đó là một cuộc sống tự do, thánh thiện và hạnh phúc. Chính lúc đó chúng ta sẽ biết thế nào là một tình yêu đích thực và thế nào để diễn tả tình yêu đó qua cơ thể của chúng ta và chỉ khi đó sinh hoạt tình dục mới mang đến một giá trị đích thực. Chính lúc đó chúng ta mới có thể nói lên với người bạn đời của mình rằng: “Tôi yêu em (anh) rất nhiều, tôi muốn sống trọn đời với em (anh) và chúng ta sẽ có con với nhau.” Điều đó nói lên một quy luật về cơ thể của chúng ta rằng: “Sự thật sẽ giải thoát chúng ta.”<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graham Greene, *The End of the Affair* (New York: Penguin Classics, 1951), p. 110. <sup>2</sup>Kimberly Hahn, “The World after the Wedding,” from *Catholic for a Reason*, vol. IV: *Scripture and the Mystery of Marriage and Family Life*, ed. Scott Hahn and Regis J. Flaherty (Steubenville, Oh.: Emmaus Road Publishing, 2007), p. 21. <sup>3</sup>*Gaudium et Spes*, #24, [www.vatican.va](http://www.vatican.va). <sup>4</sup>There are many great resources on the theology of the body. See, for example, Christopher West's work at [www.ChristopherWest.com](http://www.ChristopherWest.com).

THE FUTURE  
DEPENDS ON  
**LOVE.**  
*Marriage*  
LIFE LONG. LIFE GIVING.

MASSACHUSETTS CATHOLIC CONFERENCE  
WEST END PLACE, 150 STANIFORD STREET, SUITE 5  
BOSTON, MASSACHUSETTS 02114-2511  
PHONE: 617.367.6060 ~ FAX: 617.367.2767  
WEB: MASSCATHOLICMARRIAGE.ORG