

“Có người bạn đời cam kết gắn bó với nhau trọn đời khi thịnh vượng cũng như lúc gian nan, khi bệnh hoạn cũng như lúc mạnh khỏe, làm con người hạnh phúc hơn và mạnh khỏe hơn.”
Gallagher and Waite, *The Case For Marriage*, p. 77

Những điều Giáo hội truyền dạy, khoa học xã hội khẳng định...

Hôn Nhân Tốt Cho Cả Chồng, Cả Vợ và Cho Con Cái

Thiên Chúa vừa là đấng Tạo Hóa vừa là đấng Cứu Chuộc. Vì vậy Người biết rõ con tim, bản thân cũng như những mối quan hệ của chúng ta. Cuối cùng, Người đã tạo dựng chúng! Thiên Chúa cũng sáng tạo ham muốn tình dục và hôn nhân.

Bởi vậy không nên ngạc nhiên khi đường lối của Người cho hôn nhân là đường lối làm chúng ta thật sự kiện toàn và hạnh phúc. Nhưng liệu khoa học có đồng tình với lời truyền dạy của Giáo hội?

Vâng! Bằng chứng xã hội học rất rõ ràng: Cuộc sống hôn nhân chung sống trọn đời tốt cho cả vợ và chồng. Đó cũng là môi trường lý tưởng trong việc nuôi dạy con cái.

Hôn Nhân Tốt Cho Người Vợ và Người Chồng

“Khi thịnh vượng cũng như lúc gian nan, khi bệnh hoạn cũng như lúc mạnh khỏe” – lời thề hứa trong Bí tích Hôn phối ràng buộc một người nam và một người nữ cùng nhau cách công khai. Trong một thế giới



đầy biến động, những lời thề hứa này tạo nên một thực tại vững chắc, vợ chồng có thể bày tỏ những phiêu lưu trong gia đình và chia sẻ cuộc sống cùng nhau để bảo vệ tình yêu đã thề hứa cách công khai của họ.

Bảo đảm hơn. Giao ước hôn nhân là vô hình, nhưng nó tồn tại! thực ra nghiên cứu xã hội học cho rằng những ảnh hưởng của nó rất mạnh mẽ: Kết hôn làm con người sống khỏe mạnh hơn và giàu sang hơn. Trái lại, những cặp đôi ăn ở với nhau như vợ chồng

ngoài hôn nhân không có những bảo đảm về một tình yêu được thề hứa công khai.

Nhiều tiền hơn. Vợ chồng kiếm nhiều tiền hơn, nguồn lợi chung và giảm thiểu những chi tiêu hơn rất nhiều so với những cặp đôi sống ngoài hôn nhân. 1

Sức khỏe tốt hơn. Kết hôn cải thiện sức khỏe con người. Người vợ khỏe hơn rõ rệt, và người chồng thậm chí còn hơn thế nữa. “Những người lớn

đã kết hôn sống lâu hơn, ít ốm đau hơn, sống hạnh phúc hơn, ít chán nản buồn rầu hơn và ít có những tội danh lạm dụng hơn so với những cặp đôi sống ngoài hôn nhân hay những người độc thân”². Sự khác biệt đó là hôn nhân chỉ là một lễ thường tình khi bạn nghĩ về nó. Thí dụ, những người chồng dường như nhận được lợi ích từ ngoại hình của vợ mình sau những cư xử và sau khi ăn kiêng. Những người nam độc thân có vẻ như bị thu hút nhiều hơn ở lối hành xử táo bạo so với những người đã lập gia đình, thí dụ như uống rượu và hút thuốc quá nhiều. Hôn nhân nồng họ vào thế giới rộng lớn của mạng lưới gia đình và trách nhiệm xã hội.

Làm Tăng Ý Nghĩa

Hôn nhân và thiên chức cha mẹ làm cho một người cảm thấy có ý nghĩa. Chúng ta không chỉ sống cho chính chúng ta. Chúng ta còn có những người khác để nghĩ tới. Điều đó cũng giúp cho tinh thần của chúng ta thêm minh mẫn.

Thêm hạnh phúc. Bạn có muốn hạnh phúc không? Hôn nhân là một nhà tiên tri giỏi nhất của hạnh phúc. 40% số người sống trong hôn nhân đánh giá cuộc sống của họ “thật sự hạnh phúc” so với chưa tới 25% của những người sống ngoài hôn nhân.³

Sinh hoạt giường chiếu tốt hơn (đều đặn hơn). Thực ra, sinh hoạt tình dục của những người sống trong đời sống hôn nhân an toàn hơn rất nhiều cả về thể lý lẫn cảm xúc so với những người không kết hôn. Và vợ chồng tạo nhiều cảm xúc trong sinh hoạt giường chiếu hơn là những người không kết hôn.⁴

Xin nhắc lại, đây chỉ là điều thông thường. Quan hệ tình dục sẽ thỏa mãn hơn rất nhiều khi nó được trải nghiệm trong bối cảnh của tình yêu hôn nhân cùng với giao ước công khai. Hôn nhân đảm bảo hai người

nam nữ sẽ gắn bó với nhau trọn đời khi thịnh vượng cũng như lúc gian nan, khi bệnh hoạn cũng như lúc mạnh khỏe. Có ai lại không muốn điều đó?

Hôn Nhân Thông Truyền Sự Sống.


Con trẻ cũng muốn sự vững bền đó. “Nhờ sự kết hợp của vợ chồng, hai mục đích của hôn nhân được thực hiện: lợi ích của chính đôi vợ chồng và lưu truyền sự sống.”⁵ Tình yêu hôn nhân, tình yêu thân xác, tạo nên sự sống mới. và con cái được nuôi dưỡng trong hôn nhân như Thiên Chúa đã tạo dựng như vậy.

Con trẻ sống trong những gia đình ít có xung đột cùng cha mẹ đã kết hôn có nhiều khả năng hơn khi đi học và tốt nghiệp, chúng ít bị chán nản và lạm dụng chất gây nghiện và cồn, ít bị lạm dụng về tình dục và thể lý, và ít hăng hái trong tình dục rồi phải chịu mang thai ở độ tuổi còn niên thiếu.⁶

Thêm vào đó, trẻ em sẽ phát triển

khỏe mạnh khi chúng có cả cha và mẹ. “Những nghiên cứu gợi ý rằng nam giới và nữ giới mang lại những sức mạnh khác nhau trong thiên chức làm cha mẹ và những liên hệ sinh học giữa cha mẹ và con cái có một hệ quả rất quan trọng cho giới trẻ, đặc biệt là những bạn gái.”⁷ Thực ra, việc tỏ lộ những hiện tượng về sinh học của một người cha (dấu hiệu hóa học) dường như trì hoãn việc phát triển giới tính cũng như sinh hoạt giới tính ở những đứa con gái.

Nhiều người cha hoặc mẹ độc thân làm những công việc lớn lao để nuôi dạy con mình và họ cần được ủng hộ cho những nỗ lực phi thường của họ. Mặc dù vậy, có cả cha và mẹ là một điều lạc quan.

Xã hội học khẳng định điều mà Giáo hội luôn luôn dạy rằng: theo kế hoạch của Thiên Chúa cho những ham muốn tình dục và hôn nhân sẽ giúp con người kiện toàn và hạnh phúc! 

¹The Witherspoon Institute, *Marriage and the Public Good: Ten Principles* (Princeton: The Witherspoon Institute, 2006), p. 22. ²Witherspoon, *Marriage*, p. 22. ³Maggie Gallagher and Linda Waite, *The Case for Marriage: Why Married People Are Happier, Healthier, and Better Off Financially* (New York: Broadway Books, 2000), p. 67. ⁴Ibid., pp. 78-96. ⁵*Catechism of the Catholic Church*, #2363. ⁶Witherspoon, *Marriage*, pp. 18-21. ⁷Ibid., p. 20. ⁸Ibid., p. 21. ⁹“The Scholarly Consensus on Marriage,” Center for Marriage and Families Fact Sheet no. 2 (New York: Institute for American Values, 2006).

THE FUTURE
DEPENDS ON
LOVE.
Marriage
LIFE LONG. LIFE GIVING.

MASSACHUSETTS CATHOLIC CONFERENCE
WEST END PLACE, 150 STANIFORD STREET, SUITE 5
BOSTON, MASSACHUSETTS 02114-2511
PHONE: 617.367.6060 ~ FAX: 617.367.2767
WEB: MASSCATHOLICMARRIAGE.ORG