



¿Por Qué el Matrimonio es Bueno Para el Hombre y la Mujer?

La situación

- El índice anual del matrimonio bajó un 50% de 1970 al 2004. (David Popenoe & Barbara D. Whitehead, *State of Our Unions 2006*, National Marriage Project, <http://marriage.rutgers.edu>, p15)
- A partir de 1960, ha habido una disminución de personas casadas entre los individuos mayores de 15 años. Este es el resultado de estados de soltería más prolongados y de cohabitación a largo plazo y una disminución de nuevas nupcias entre personas divorciadas. (Ibid.)
- El matrimonio se está posponiendo hasta más adelante en la vida. La edad promedio para casarse en 1960 era de 20 años para las mujeres y 23 para los hombres. Hoy, la edad promedio es 26 y 27, respectivamente. Las personas que tienen un grado universitario, esperan aún más tiempo para casarse. (Ibid.)
- La cohabitación es diez veces más común que en 1960, una situación que está demorando y hasta reemplazando al matrimonio. (Popenoe & Whitehead, *The State of Our Unions 2006*, p25)
- Algunos sugieren erróneamente que el matrimonio es bueno para los hombres pero no para las mujeres y mencionan los efectos del matrimonio en la carrera profesional de la mujer, el estrés de la maternidad y el peligro del abuso doméstico. (Popenoe & Whitehead, *Top Ten Myths of Marriage*, 2002, citando a Linda Waite y a Maggie Gallagher, *The Case for Marriage*, 2000, Ch12)

Investigaciones científico-sociales

- *Beneficios mutuos*
 - Las personas casadas tienen una probabilidad de vida más larga que sus semejantes solteros. (Witherspoon Institute, *Marriage and the Public Good: 10 Principles*, 2006, p.20, www.princetonprinciples.org)
 - Las parejas casadas tienen relaciones sexuales mucho más significativas. Ellas tienen relaciones sexuales con la misma frecuencia que las parejas que cohabitan pero reportan también que ellas alcanzan una mayor satisfacción emocional en sus relaciones sexuales. (Linda Waite, *Does Marriage Matter?*, 1995, p. 491)
 - Las personas casadas son más productivas, cuentan con mejores ingresos y gozan de más momentos familiares que las personas solteras. Esto se debe, en parte, a la división y especialización de tareas en las que cada cónyuge asume la responsabilidad de tareas específicas. (L. Waite & E. Lehrer, *The Benefits from Marriage & Religion in the U.S.: A Comparative Analysis*, Population & Development Review, Vol 29, No. 2, June 2003, p. 264)
 - Las razones a favor del matrimonio van más allá de los beneficios para los niños y la sociedad y contienen considerables ventajas para las parejas. El matrimonio beneficia de igual manera a hombres y mujeres pero en forma específica a su género (Popenoe and Whitehead, *Top Ten Myths of Marriage*, 2002).
- *Beneficios para los hombres*
 - El matrimonio fomenta mejores relaciones entre padres e hijos, especialmente, en la interacción del padre con los hijos. (Brad Wilcox, Institute for American Values, *Why Marriage Matters, 2nd Edition, 26 Conclusions from the Social Sciences*, 2003, www.americanvalues.org)
 - Los hombres casados ganan entre 10-40% más que los hombres solteros en trabajos semejantes (Popenoe & Whitehead, National Marriage Project, *The State of Our Unions 2005*, p16).

- Los hombres casados gozan también de muchos beneficios en su salud física; están en mejor estado físico y son menos propensos a enfermedades o incapacidad. (Witherspoon Institute, *Marriage and the Public Good...*, p.20)
- Los hombres casados tienen niveles más bajos de testosterona, la cual se asocia con una disminución en comportamientos agresivos y riesgosos y con la promiscuidad. (Wilcox, *Why Marriage Matters...*, p. 17 & Witherspoon Institute, *Marriage and the Public Good...*, p.20)
- Los hombres casados tienen menos probabilidad de ser adictos al alcohol o a las drogas, a cometer crímenes y a ser abusivos. (L. Waite, *Does Marriage Matter?*, p. 468)
- *Beneficios para las mujeres*
 - Si se las compara con mujeres solteras, las mujeres casadas sin hijos cuentan con mejores ingresos y las madres casadas tienen menos probabilidad de vivir en la pobreza. (Witherspoon Institute, *Marriage and the Public Good...*, p.20)
 - Para las mujeres, el matrimonio combate la depresión, ofrece muy buenos beneficios psicológicos y disminuye considerablemente el riesgo de suicidio. (Wilcox, *Why Marriage Matters...*, p.28 & Witherspoon Institute, *Marriage and the Public Good...*, p.20)
 - El matrimonio usualmente disminuye la probabilidad que la mujer sufra de abuso doméstico. Sólo un 5% de las mujeres casadas reportan abuso comparado con un 14% de mujeres que cohabitan. (Waite & Lehrer, *The Benefits from Marriage & Religion...*, p.261)

La enseñanza de la Iglesia y la respuesta pastoral

- El Concilio Vaticano II afirma que la íntima comunidad de vida y amor conyugal no solo está ordenada para el bien de los hijos y de la sociedad sino también para el bien de los cónyuges. (*Gaudium et Spes* #48)
- La Iglesia enseña que el matrimonio "ayuda a vencer el repliegue sobre sí mismo, el egoísmo, la búsqueda del propio placer, y a abrirse al otro, a la ayuda mutua, al don de sí" (*Catechism of the Catholic Church* #1609).
- La Iglesia reconoce lo bueno de la unidad y la diferencia en la existencia. Así como las tres personas de la Trinidad son diferentes pero tienen todo lo que tiene el otro, así también el hombre y la mujer se convierten en uno dentro del matrimonio, pero con diferentes recursos y formas de relacionarse. (John Paul II, *Letter to Families* #8 & *Mulieris Dignitatem* #10)
- Juan Pablo II habla de la capacidad del matrimonio para sanar los efectos negativos del pecado con la ayuda de la gracia de Dios en los sacramentos y por medio de la oración y del perdón dentro de la familia. (*Letter to Families* #14)
- Al hablar de la dignidad semejante del hombre y de la mujer, los obispos de Estados Unidos hablan de la diferencia en su género. Ellos se refieren a las características particulares, tanto físicas como psicológicas, que resultan en habilidades y perspectivas diversas. Como se ha mencionado anteriormente, tanto el hombre como la mujer se benefician con el matrimonio pero reciben estos beneficios en formas diferentes. (USCCB, *Follow the Way of Love*, 1993, p.19)

Conclusión

El matrimonio es bueno para los hijos, para la sociedad y para los propios cónyuges. La ciencia social muestra que existen beneficios específicos para el hombre y para la mujer dentro del matrimonio, los cuales son dones de una relación de amor entre dos personas que son similares aunque diferentes. Aunque tratando de evitar cualquier generalización respecto al género, los estudios dicen que el matrimonio ayuda a los hombres a ser mejores padres, reduce sus probabilidades de reñir y de caer presos de alguna adicción y les ofrece muchos beneficios para su salud física. Por otro lado, las mujeres tienen más probabilidad de mejorar económicamente, de ser protegidas contra el crimen y el abuso y de recibir beneficios psicológicos. Estos resultados reflejan las enseñanzas de la Iglesia sobre la complementación e igualdad del hombre y la mujer así como también sobre las bondades del matrimonio.

<http://www.usccb.org/laity/marriage/menwomensp.shtml>